



Parle moi maman

Les caprices mythes ou réalités

Tout savoir sur l'allaitement

Les violences éducatives ordinaires

La plupart des personnes n'ont jamais entendu parler des Violences Éducatives Ordinaires. Pourtant presque tous les pratiquent quotidiennement, envers leurs propres enfants. Même les plus grands psychanalystes, psychologues, sociologues, historiens et philosophes du moment oublient de l'aborder dans leurs ouvrages traitant de la violence humaine. Tout simplement car ils l'ont eux mêmes subi et ont fini par la "banaliser".

Les viol éduca

Les Violences Éducatives Ordinaires, c'est quoi exactement ?

La Violence Éducative Ordinaire, selon l'OVEO (Observatoire de la Violence Éducative Ordinaire), rassemble "les diverses formes de violence utilisées quotidiennement pour éduquer les enfants, dans les familles et les institutions (écoles, crèches, assistantes maternelles...)"

La Violence Éducative Ordinaire, est un cercle vicieux, une fois adulte, les enfants ayant subis des violences, les reprennent à leur compte et les pratiquent sans même en avoir conscience avec leurs propres enfants. Les enfants sont des éponges, ils reproduisent nos comportements.

Plus concrètement, on peut retrouver:

Les violences physiques telles que la fessée, gifle, oreille tirée, tape sur la main, pincement, cheveux tirés;

Les violences psychologiques telles que le chantage, menace, moquerie, dénigrement, l'humiliation, culpabilisation, retrait d'amour, menace d'abandon, isolement;

Les violences verbales telles que les cris, hurlements; Des négligences et privations comme par exemple la privation de nourriture, de soins, d'affection, absence de communication...

"Si les punitions éduquaient, il y a belle lurette que l'espèce humaine ne commettrait plus de crime"

Isabelle Filiozat

Quelles conséquences ont ces violences ?

Un certain nombre d'études sont publiées par des chercheurs (neuroscientifiques, médecins, biologistes, sociologues...). Ces chercheurs analysent les conséquences des Violences Éducatives Ordinaires sur des personnes de tout âge. Les conséquences sont désastreuses tant au niveau physique que psychologique.

Il faut savoir que la violence subie dans l'enfance freine le bon développement des enfants. Le corps humain surcroît immédiatement d'énergie destinée à lui permettre de se protéger contre un danger. L'exposition prolongée du cerveau d'un enfant en plein dévelop-

pement aux hormones du stress peut avoir des effets permanents sur sa capacité à réguler ses émotions, son agressivité, sa capacité d'attention et ses facultés cognitives.

La violence subie dans l'enfance a des répercussions sur le devenir de l'adulte. Selon une étude les coups et insultes reçus dans l'enfance accroissent les risques de cancer, de troubles cardiaques, d'asthme, de troubles mentaux à l'âge adulte.

La violence subie dans l'enfance laisse une empreinte sur notre descendance. Enfin cette maltraitance modifie notre ADN jusqu'à la troisième génération.

Comment éradiquer la Violence Éducative Ordinaire ?

La première étape serait de supprimer tout châtiment corporel envers les enfants (tape sur la main, gifle, fessée) ensuite il faut connaître le développement de l'enfant. Prendre conscience des mots, des attitudes et des comportements, apprendre à les écouter et à accueillir avec bienveillance leurs sentiments et leurs émotions négatives. Apprendre également à résoudre les conflits "sans perdants". Cesser de leur "donner des rôles" et de leur "coller d'étiquettes". Développer leur autonomie. Développer leur confiance et leur estime de soi.

Mais surtout il est très important de diffuser autour de soi tous les principes d'éducation bienveillante, de parentalité positive et de communication non violente et positive.

Le cheminement vers une parentalité positive

ences tives ordinaires

Le lâcher prise ! Il faut apprendre à faire confiance à son enfant. Un enfant est capable de savoir ce qu'il a besoin, il ne faut pas le forcer à faire quelque chose qu'il n'a pas envie de faire. "Parfois, lâcher prise est un acte plus puissant que se défendre ou s'accrocher" - Eckhart Tolle.

Changer sa façon d'être n'est pas innée et même loin d'être simple. Il faut savoir lire, essayer, relire, se former, réessayer. Il faut apprendre chaque jour au côté de son enfant et se dire que rien n'est acquis, pour sans cesse s'adapter. Adapter la maison de famille à sa hauteur est aussi un point important, mettre ses affaires, ses jouets, des objets à sa hauteur permet de rendre son enfant plus autonome, satisfait son

besoin d'expérimentation et donc mettre en place une motricité libre. Ne pas parler négativement permet de mieux se faire comprendre par l'enfant. Il vaut mieux dire "reste sur le sol" plutôt que "ne monte pas sur le canapé". Savoir écouter son besoin premier est un des points les plus compliqués à mettre en place, ne pas avoir de routine peut perturber mais si un enfant a besoin de dormir, rien ne sert de le forcer à prendre son bain maintenant. Il est nécessaire de se remettre en question pour faire mieux le lendemain et surtout

ne pas culpabiliser mais trouver des solutions pour l'accompagner le mieux possible. Le langage des signes peut être une manière de communiquer avec son enfant quand la parole n'est pas encore acquise, il est alors capable avec le temps de communiquer ces besoins et se faire comprendre, c'est un excellent moyen de gérer la frustration.

Tout cela est loin d'être simple, mais chaque pas compte pour l'amélioration des relations et l'épanouissement des enfants.

Un témoignage...

"Chez nous il n'y a pas d'horaires fixes, parfois on saute l'étape du bain, d'autres jours on ressent le besoin de lire une histoire tous ensemble, parfois même on improvise une balade nocturne pour qu'il trouve son sommeil... Bref, on s'adapte ! Alors c'est vrai, ça demande beaucoup plus d'énergie que de suivre un programme tout tracé. Souvent nous finissons la journée complètement exténués, mais ça en vaut tellement la peine."

"Nous avons décidé de signer avec Gaspard pour plusieurs raisons. La première, c'est que cela facilite énormément la communication. Aujourd'hui, il se fait même comprendre en signant à son tour. C'est un excellent moyen de gérer sa frustration puisqu'il communique beaucoup plus naturellement avec son entourage. Ensuite, c'est un moyen pour lui de s'ouvrir aux autres. Si un jour, il est amené à croiser une personne sourde ou malentendante, le fait de pouvoir communiquer avec elle, est à notre sens, très important. Enfin, nous sommes convaincus qu'il prend davantage goût à communiquer avec nous, il se fait comprendre et nous comprend : l'envie de communiquer est encore plus présente et les premiers mots commencent à apparaître."

Léa (Blogueuse).



*Cette double page n'est pas rédigée pour faire culpabiliser. Chacun est libre de gérer sa parentalité comme il l'entend.



Pampers.



PAMPERS
*s'engage à répondre
aux besoins spécifiques
des bébés très grands
prématurés*



1 2 3 4 5 6 7 8 9 0